



Sub Aqua Club Esch-sur-Alzette a.s.b.l.

affiliée à la Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Sub-aquatiques

Siège Social:

1, Place des Sacrifiés 1940-1945
L-4115 Esch-sur-Alzette

Secrétariat:

Nico Griesbaum
5, rue Jean Jaminet
L-3390 Peppange

R.C.S. Luxembourg F1591

BCEELULL LU06 0019 5000 1897 4000

Homepage : www.sace.lu

Email : info@sace.lu

Programme 2018 - Brevet P2 CMAS**

La **prise de contact** avec tous les chargés de cours et les intéressés aura lieu dans la salle de réunion des Bains du Parc samedi le 20 janvier 2018 à 16h00, le RDV est à la caisse de la piscine.

Les **cours théoriques** auront lieu dans les salles de réunion des Bains du Parc :

Horaire	Sujet
Sam. 27.01.2018 14h00 – 15h45 15h45 – 16h00 16h00 – 17h30	Les pressions, le théorème d'Archimède, La loi de Boyle et Mariotte. Pause La sécurité, le milieu et présence de l'homme.
Dim. 28.01.2018 09h00 – 10h30 10h30 – 11h00 11h00 – 12h30	La loi de Dalton, les accidents biochimiques. Pause La loi de Henry, les accidents biophysiques
Sam. 03.02.2018 13h30 – 14h30 14h30 – 14h35 14h35 – 16h30 16h30 – 16h45 16h45 – 17h30	Les accidents mécaniques. Pause Les tables de plongée, problèmes de plongée Pause Respiration et circulation, les accidents physiques
Dim. 04.02.2018 08h00 – 09h30 09h30 – 10h00 10h00 – 12h00	Le matériel de plongée Pause Ecologie, questions ouvertes

L'**examen théorique** aura lieu dans les salles de réunion des Bains du Parc :

Samedi à 14h00 :	24.02.18
-------------------------	----------

Les **cours pratiques en piscine** du brevet P2 avec bouteille, veste et détendeur auront lieu dans la piscine « Les Bains du Parc » :

Samedis à 18h00 :	17.03.18	24.03.18
--------------------------	----------	----------

Retrait du matériel: avant chaque entraînement dans notre salle club.

Retour du matériel: toute de suite après l'entraînement dans notre salle club.

Les **entraînements en fosse** du brevet P2 auront lieu dans la piscine Olympique au Kirchberg, les dates et détails sont publiés sur notre [site www](http://www.sace.lu)

Les **entraînements au lac de la Haute Sûre** commencent le 05.05.18. L'**examen pratique au lac** aura lieu entre début et mi-juillet, la date exacte sera communiquée ultérieurement.