



Sub Aqua Club Esch-sur-Alzette a.s.b.l.

affiliée à la Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Sub-aquatiques

Siège Social:

1, Place des Sacrifiés 1940-1945
L-4115 Esch-sur-Alzette

Secrétariat:

Nico Griesbaum
5, rue Jean Jaminet
L-3390 Peppange

R.C.S. Luxembourg F1591

BCEELULL LU06 0019 5000 1897 4000

Homepage : www.sace.lu

Email : info@sace.lu

Programme 2017 - Brevet P2 CMAS**

Les **prises de contact** avec tous les chargés de cours et les intéressés auront lieu dans la salle de réunion des Bains du Parc samedi le 17 décembre 2016 à 16h30 et samedi le 14 janvier 2017 à 16h30.

Les **cours théoriques** auront lieu dans les salles de réunion des Bains du Parc :

Horaire	Sujet
Sam. 21.01.2017 14h00 – 15h00 15h00 – 15h45 15h45 – 16h00 16h00 – 17h30	Les pressions, le théorème d'Archimède. La loi de Boyle et Mariotte. Pause Les accidents mécaniques.
Dim. 22.01.2017 08h00 – 08h40 08h45 – 09h30 09h30 – 10h00 10h00 – 11h30	La loi de Dalton. Les accidents biochimiques. Pause La loi de Henry, les accidents biophysiques
Sam. 28.01.2017 13h30 – 15h00 15h00 – 15h15 15h15 – 16h45 16h45 – 17h30	La sécurité, le milieu et présence de l'homme. Pause Les tables de plongée, problèmes de plongée Respiration et circulation, les accidents physiques
Dim. 29.01.2017 08h00 – 09h30 09h30 – 10h00 10h00 – 11h00 11h00 – 12h00	Le matériel de plongée Pause Ecologie Questions ouvertes

L'**examen théorique** aura lieu dans les salles de réunion des Bains du Parc :

Samedi à 14h00 :	04.02.17
-------------------------	----------

Les **cours pratiques en piscine** du brevet P2 avec bouteille, veste et détendeur auront lieu dans la piscine « Les Bains du Parc » :

Samedis à 18h00 :	11.02.17	18.02.17
--------------------------	----------	----------

Retrait du matériel: avant chaque entraînement dans notre salle club.

Retour du matériel: toute de suite après l'entraînement dans notre salle club.

Les **entraînements en fosse** du brevet P2 auront lieu dans la piscine Olympique au Kirchberg (voir détails sur notre [site www](http://www.sace.lu)):

Dates :	01.12.16	09.02.17	07.03.17	21.03.17	05.04.17	27.04.17	06.07.17
----------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

Les **entraînements au lac de la Haute Sûre** commencent le 29.04.17. La date de l'**examen pratique au lac** sera communiquée ultérieurement.