



Sub Aqua Club Esch-sur-Alzette a.s.b.l.

affiliée à la Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Sub-aquatiques

Siège Social:

1, Place des Sacrifiés 1940-1945
L-4115 Esch-sur-Alzette

Secrétariat:

Nico Griesbaum
5, rue Jean Jaminet
L-3390 Peppange

R.C.S. Luxembourg F1591

BCEELULL LU06 0019 5000 1897 4000

Homepage : www.sace.lu

Email : info@sace.lu

Programme 2018 - Brevet P1 CMAS*

La **prise de contact** avec tous les chargés de cours et les intéressés aura lieu dans la salle de réunion des Bains du Parc samedi le 20 janvier 2018 à 17h00, le RDV est à la caisse de la piscine.

Les **cours théoriques** auront lieu dans les salles de réunion des Bains du Parc :

Horaire		Sujet
Sam. 03.02.2018	09h00 – 10h00 10h00 – 10h30 10h30 – 12h00 13h30 – 15h00 15h00 – 15h30 15h30 – 17h30	Les forces, le théorème d'Archimède Pause Les pressions, la loi de Boyle et Mariotte Respiration et circulation, les accidents physiques et mécaniques Pause Les accidents biochimiques, présentation du matériel de plongée
Dim. 04.02.2018	09h00 – 10h30 10h30 – 10h45 10h45 – 11h30 11h30 – 12h15	La loi de Henry, les accidents biophysiques, les tables de plongée Pause La sécurité, le milieu et présence de l'homme, code de communication Ecologie, Questions ouvertes

L'**examen théorique** aura lieu dans les salles de réunion des Bains du Parc :

Samedi à 16h00 :	24.02.18
-------------------------	----------

Les **cours pratiques en piscine** avec bouteille, veste et détendeur auront lieu dans les « Bains du Parc » :

Samedis à 18h00 :	03.02.18	17.02.18	24.02.18
--------------------------	----------	----------	----------

Retrait du matériel: avant chaque entraînement dans notre salle club.

Retour du matériel: toute de suite après l'entraînement dans notre salle club.

L'**examen pratique en piscine** aura lieu dans « Les Bains du Parc »:

Samedi à 18h00 :	21.04.2018
-------------------------	------------

Après avoir réussi l'examen théorique, les **entraînements en fosse** du brevet P1 auront lieu dans la piscine Olympique au Kirchberg, les dates et détails sont publiés sur notre [site www](http://www.sace.lu)

Les **entraînements au lac de la Haute Sûre** commencent le 05.05.18. L'**examen pratique au lac** aura lieu vers mi-juin, la date exacte sera communiquée ultérieurement.