



Sub Aqua Club Esch-sur-Alzette a.s.b.l.

affiliée à la Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Sub-aquatiques

Siège Social:

1, Place des Sacrifiés 1940-1945
L-4115 Esch-sur-Alzette

Secrétariat:

Nico Griesbaum
5, rue Jean Jaminet
L-3390 Peppange

R.C.S. Luxembourg F1591

BCEELULL LU06 0019 5000 1897 4000

Homepage : www.sace.lu

Email : info@sace.lu

Programme 2017 - Brevet P1 CMAS*

Les **prises de contact** avec tous les chargés de cours et les intéressés auront lieu dans la salle de réunion des Bains du Parc samedi le 17 décembre 2016 à 16h30 et samedi le 14 janvier 2017 à 16h30.

Les **cours théoriques** auront lieu dans les salles de réunion des Bains du Parc :

Horaire	Sujet
Sam. 21.01.2017 09h00 – 09h45 10h00 – 11h15 11h30 – 12h00 13h30 – 14h30 14h45 – 15h30 15h45 – 16h30 16h45 – 17h45	Les forces, le théorème d'Archimède Les pressions, la loi de Boyle et Mariotte Respiration et circulation, les accidents physiques Les accidents mécaniques, Les accidents biochimiques La loi de Henry, les accidents biophysiques, les tables de plongée Présentation du matériel de plongée
Dim. 22.01.2017 09h00 – 10h00 10h15 – 11h00 11h00 – 12h00	La sécurité, le milieu et présence de l'homme, code de communication Ecologie Questions ouvertes

L'**examen théorique** aura lieu dans les salles de réunion des Bains du Parc :

Samedi à 14h00 :	04.02.17
-------------------------	----------

Les **cours pratiques en piscine** avec bouteille, veste et détendeur auront lieu dans les « Bains du Parc » :

Samedis à 18h00 :	21.01.17	28.01.17	04.02.17
--------------------------	----------	----------	----------

Retrait du matériel: avant chaque entraînement dans notre salle club.

Retour du matériel: toute de suite après l'entraînement dans notre salle club.

L'**examen pratique en piscine** aura lieu dans « Les Bains du Parc »:

Samedi à 18h00 :	01.04.17
-------------------------	----------

Après avoir réussi l'examen théorique, les **entraînements en fosse** du brevet P1 auront lieu dans la piscine Olympique au Kirchberg (voir détails sur notre [site www](http://www.sace.lu)):

Dates :	09.02.17	07.03.17	21.03.17	05.04.17	27.04.17	06.07.17
----------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

Les **entraînements au lac de la Haute Sûre** commencent le 29.04.17. La date de l'**examen pratique au lac** sera communiquée ultérieurement.